

Полезная газета для всей семьи

Астрокалендарь красоты на октябрь 2018 г.

16+

48 стр.

2 раза в месяц

17 сентября 2018 г.

1001 совет и секрет

№ 19

Правила получения места
в муниципальном детском саду

3 причины посеять
морковь под зиму

Для хороших жён:
о здоровье мужчин

Каким должен быть
махровый халат?

Что означают ваши
ночные кошмары?

Закусочный торт
из кабачков в кляре



7 ПРИЧИН,

ПОЧЕМУ МЫ ТЕРЯЕМ
ДЕТЕЙ И ИХ ДОВЕРИЕ

5 вариантов МАСКИРОВКИ

Картофельная маска для лица снимет следы усталости

Горячую вареную картофелину размять, добавить желток и немного молока до получения густой вязкой кашицы. Не дожидаясь, пока остынет, наложить на лицо. Держать 15 минут. Смыть сначала теплой, затем холодной водой.

Виноградная маска для лица питает, освежает, разглаживает кожу, сужает поры

Несколько ягод винограда размять с кефиром до получения густой массы. Держать 20 минут.

Яблочная маска для лица питает и снимает раздражение

Очистить яблоко от кожуры и натереть на мелкой терке. Добавить одну столовую ложку оливкового масла. Если кожа жирная, не помешает яичный белок (он обладает вяжущими свойствами и сужает поры). Держать 15–20 минут.

Морковная косметическая маска питает и омолаживает

Натереть морковь на мелкой терке, смешать с яичным белком, добавить одну чайную ложку оливкового масла и немного крахмала. Держать 15–20 минут.

Томатная маска питает и очищает, смягчает, освежает

Мякоть помидора размять и смешать со столовой ложкой смолотых в кофемолке овсяных хлопьев. Добавить 2–3 капли оливкового масла и дать постоять 5–7 минут. Держать на лице 15–20 минут. Затем снять, если маска подсохла, слегка смочить ее водой; 5 минут массировать лицо круговыми движениями.

«Золушкин» рецепт

Очищенную тыкву отварите и разомните. 1 ст. л. полученной массы размешайте в равных пропорциях с натуральным йогуртом. Нанесите массу на 15 мин. на кожу, после чего снимите влажным тампоном, затем ополосните лицо водой. Кожа становится очень нежная и гладкая. Рекомендую всем!

Морковникова Светлана,
г. Пятигорск

Лебединая шейка

Женщины часто следят за кожей лица, накладывают на нее маски и крема, но вот о шее забывают.

И по прошествии времени наблюдается

Продлите жизнь своему лаку

Протрите «горлышко» тюбика лака вазелином или любым маслом, и он не засохнет, пока вы не используете его до конца. Делайте это периодически, хотя бы раз в несколько месяцев, особенно если редко используете какой-то оттенок.



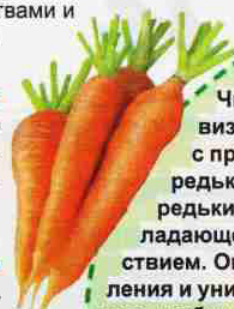
сильный контраст между кожей лица и шеи. Если по лицу не угадаешь, то по шее всё станет видно. Так что уделяйте ей не меньше внимания, чем лицу, как это делаю я. А помогает мне в уходе за кожей шеи квашеная капуста. Квашеную капусту отжимаю и накладываю на все участки кожи шеи. С этой маской нужно полежать на протяжении четверти часа, расслабив мышцы. После этого маску смываю, ополаскиваю кожу теплой водой комнатной температуры. Данная маска придаёт коже эластичность, мягкость и освежает её. Особенно полезна для кожи жирного типа.

Чеботарева Анна, г. Рязань

Редька - враг прыщей

Чистое ухоженное лицо – это визитная карточка человека. Я с прыщами борюсь с помощью редьки. Оказывается, в мякоти редьки содержится вещество, обладающее антисептическим действием. Оно действует на очаг воспаления и уничтожает первопричину. Для того, чтобы использовать редьку для очищения кожи лица от прыщей, необходимо натереть этот овощ на мелкой терке. Отжать сок. Соком редьки смазывать пораженную кожу три раза в день. Хранить сок в холодильнике можно не более трех суток. Важно заметить, что для появления стойкого результата, лечение соком редьки нужно проводить не меньше двух недель.

Миронов Вадим,
г. Ковров



Каким должен быть махровый халат?

■ Иногда, чтобы продлить срок службы махрового изделия, в него добавляют немного искусственного волокна.

■ Махра может быть односторонней (летний вариант) и двухсторонней.

■ По качественным характеристикам махра со средней длиной ворса считается самой практичной, так как ворс длиной в 7–8 мм быстро скатывается, теряя пушистость и внешний вид.

■ Короткому ворсу махры присуща плохая впитываемость влаги.

■ Лучшей по качеству будет махра длиной в 5 мм и ровными идентичными ворсинками.

■ По плотности махровая ткань может варьировать от 220 до 750 г на квадрат.

■ В основном мягкие махровые халаты изготавливаются из одинарной некрученной петли, и их вес будет до 320 г/кв. м, халаты средней плотности будут потяжелее, так как в этом случае идет двойная некрученная петля до 450 г/кв. м.

■ Высококачественные махровые изделия довольно тяжелые. Они более износостойчивы и служат долгие годы, не меняя свой внешний вид. Но если их сравнить по степени мягкости, то они все же уступают.

■ Золотая середина – средняя плотность. Именно такая махра считается самым оптимальным вариантом для использования дома ежедневно.

■ Основная составляющая махровой ткани – чистый хлопок. На этикетке заметили слово – «органический», значит у вас в руках чистое с экологической точки зрения махровое изделие, на ткань которого использовали хлопок, выращенный в экорегионах.



■ Но чтобы улучшить качественные показатели махровой ткани, иногда в ее состав могут добавлять высокопрочные натуральные волокна бамбука с уникальными антибактериальными свойствами.

Столовые приборы: тонкости выбора

■ Первое, на что нужно обратить внимание, это блеск. В зависимости от маркировки стали, он может быть сероватым или белым. Если отсутствие блеска не обусловлено дизайном столовых приборов, то это говорит о том, что приборы либо вообще не полировали, либо со сталью что-то не так.

■ Внимательно осмотрите кромки изделий, проведите по ним пальцем. Никаких заусенцев быть не должно! Это не только некрасиво, но и опасно для здоровья.

■ Обратите внимание на зубья вилок. Именно обработка металла между зубьями отличает изделия высокого класса. Операция эта достаточно трудоёмкая, поэтому некоторые производители на ней экономят. Зубья вилки не должны быть ни тупыми, «обрубленными», ни чрезмерно острыми.

■ У правильных вилок и ложек изгиб делается утолщённым, они ни за что не должны деформироваться, если вдруг человек сильнее нажмёт.

■ Возьмите ложку или вилку в руки, прикиньте её вес, посмотрите на толщину. Стандартная толщина столового прибора должна быть от 1,5 до 4 мм. Экономные производители часто штампуют ложки и вилки из тонкой стали – долго ли протянут такие приборы на вашей кухне?

■ Ещё один важный момент – глубина отштамповки. Если черпало ложки почти плоское, то это стопро-

центный китайский ширпотреб. Есть с помощью таких ложек почти невозможно. Глубина у «нормальных» ложек должна быть от 7 до 10 мм.

■ Лезвие ножа может быть как закалённым, так и незакалённым. Незакалённая сталь дешевле, однако с течением времени от прикладываемого усилия она сгибается и стареет, на ней появляются пятна. Лезвие ножа из закалённой стали упруго.

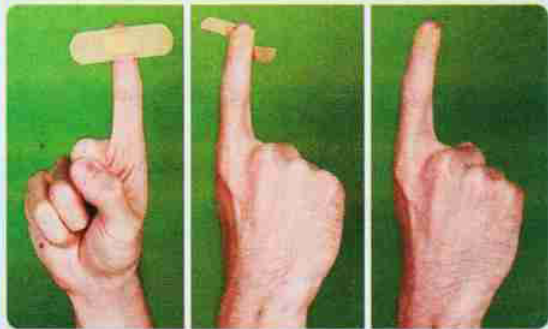
■ Понюхайте приборы – никакого запаха быть не должно. Иногда встречаются столовые приборы с явным «ароматом» машинного масла и металла – такие приборы покупать не стоит.



КАК НАКЛЕИТЬ ПЛАСТЫРЬ, ЧТОБЫ ОН НЕ ОТКЛЕИВАЛСЯ

Обычно пластырь, наклеенный на палец, быстро с него съезжает. Чтобы этого не случилось, нужно сделать два небольших надреза по бокам и закрепить пластырь крест-накрест.

Павлова Ольга, г. Муром



РЕМОНТИРУЕМ ПРОВОД ЗАРЯДНОГО УСТРОЙСТВА

Тонкие провода зарядных устройств перетираются практически всегда и у всех. Чтобы изолировать место перегиба, нужно взять кусок термоусадочной трубки, разрезать его и надеть на провод. Затем нагреть трубку феном, пока она не сожмется до размера провода.

Егоров Артем, г. Ковров



УДАЛЯЕМ ЧЕРНИЛЬНЫЕ ПЯТНА

Чернила из ручки вытекли и оставили пятно на одежде? Поможет обычный антибактериальный гель для рук. Положите под пятно бумажное или тканевое полотенце, чтобы впитать чернила, выдавите на пятно немного антисептика и промокните сверху ватным диском, а затем постирайте этот участок одежды.

Ковалева Оксана, г. Муром



ДО

ПОСЛЕ

6 НЕОБЫЧНЫХ ПРИМЕНЕНИЙ ОБЫЧНОЙ ДЕРЕВЯННОЙ ЗУБОЧИСТКИ

Зубочистки можно использовать не только по прямому назначению - и вот несколько полезных советов по их применению в хозяйстве:

- С помощью зубочистки можно аккуратно очистить корпус смартфона от пыли и крошек - эти мелкие загрязнения влияют на работу устройства и могут вывести его из строя раньше положенного срока.
- Используйте зубочистку в качестве аппликатора при точечном нанесении клея на мелкие предметы. Так вы сможете выполнить работу аккуратно, не приклеив ничего лишнего.
- С помощью шины из зубочисток можно спасти надломанный стебель домашнего цветка. Обложите место надлома несколькими зубочистками и перемотайте поврежденное место липкой лентой. Если главные «артерии» в стебле не повреждены, есть шанс, что ткани со временем срастутся.
- Подложите несколько зубочисток под крышку кастрюли. Это обеспечит отвод пара и предотвратит риск «побега» содержимого во время приготовления блюда.
- Любите картошку в мундире? Сделайте ей «ножки», воткнув по паре зубочисток с каждого края. Поставьте картофелину на противень и запеките в микроволновке или духовом шкафу. Такая опора позволит запечь овощи более равномерно.
- Зубочистки идеально подходят для чистки расчески для волос и щеток для шерсти домашних животных. Тонкие деревянные палочки помогут вытащить даже самые мелкие комки, застрявшие у основания зубьев.

Малова Полина, г. Киров



ДУШ ДЛЯ БАТАРЕИ

Недавно встал вопрос мытья батарей. Соседка посоветовала отличный способ, которым я хочу поделиться с другими читателями вашей газеты. Для процедуры понадобятся 1-2 пятилитровые бутылки из-под воды, незамерзайки и проч. Пробки снять, а сами бутылки надо разрезать вдоль. Эти две (если батареи длинные, то четыре) емкости поставьте на пол вдоль батареи, сверху постелите газету. Вскипятите воду и поливайте кипятком сверху ваши батареи. Газеты не позволяют пластике деформироваться, а вся вода стечет в емкости. Это очень удобный, быстрый, а главное, простой способ удалить пыль и грязь с батарей, ведь их труднодоступные места просто так мыть не поддаются.

Юрцева Марина, г. Рязань

БУМАЖНЫЙ ПЭЧВОРК ДЛЯ УКРАШЕНИЯ СТЕНЫ

Смотрите на вкладки: сторона А №3

Панно на стену можно сделать в технике бумажного пэчворка - она проще, чем лоскутное шитье из ткани, а эффект получается интересным и необычным.

Вам потребуется: рамка со стеклом; схема для пэчворка; несколько листов цветной и узорчатой бумаги; линейка, карандаш, ножницы и клей.

Последовательность работы:

1. Выберите схему - например, воспользуйтесь этой.
2. Расчертите схему на листе-основе в реальную величину. Расчертите и вырежьте квадраты или другие фигуры из цветной бумаги и приклейте их на лист основы согласно схеме. Когда лист высохнет, работу можно вставить в рамку.

Корнилова Лидия, г. Ижевск



ВОЩЕНАЯ БУМАГА ПРЕДОТВРАТИТ ПОЯВЛЕНИЕ ИЗВЕСТКОВЫХ ПЯТЕН

Воощенная бумага для выпечки предотвратит появление известковых пятен на поверхности кранов. Просто протрите воощенным листом поверхность крана. Воск, которым пропитана бумага, станет барьером для воды, и о частом мытье кранов можно будет забыть надолго.

Васягина Вера, г. Орел



МАСКИРУЕМ ЦАРАПИНЫ НА ПЛАСТИКЕ В САЛОНЕ АВТОМОБИЛЯ

Самый легкий способ, подходящий для большинства неглубоких повреждений, это нагревание техническим феном. Принцип максимально прост: пластик нагревается, и царапины затягиваются сами по себе, что в итоге делает их либо значительно меньше, либо и вовсе незаметными. Перед процедурой нужно тщательно вымыть поверхность с использованием моющих средств, чтобы устранить грязь в самих углублениях, которая может помешать затягиванию. Хорошо все просушив, включите фен на малую мощность и наблюдайте. Если пластик не реагирует, постепенно добавляйте мощность и сокращайте расстояние между устройством и панелью. Чтобы избежать чрезмерного нагрева, не направляйте поток строго в одну точку, а плавно обдувайте поверхность с разных точек. Затем дайте обрабатываемому месту остыть и при необходимости приступайте к полировке.

Соколов Илья, г. Челябинск

ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ ИГРУШКИ

Игрушки - главные пылесборники. А в пыли отлично себя чувствуют пылевые клещи, которые вызывают у детей и взрослых аллергию. Соберите мягкие игрушки в пакет и отправьте на «прожарку» в морозилку. Мороз убьет всех пылевых клещей и большую часть микробов.

Пугина Елена, г. Иваново



МЕРНЫЙ СТАКАН СВОИМИ РУКАМИ

Особенность мерных стаканов - их всегда нет под рукой. Соорудить измерительный прибор можно, воспользовавшись 50-граммовой рюмкой и резинками. Наливая в стакан воду из рюмки, отмечайте уровни резинками. Теперь легко контролировать, где 50, а где 150, и держать себя в руках.

Говорова Нина, г. Липецк

Какие многолетние цветы сажают и пересаживают осенью

Новички, которые решили впервые разбить клумбу на своем участке, нередко задаются вопросом: когда сажать многолетние цветы? Многие растения можно сажать дважды в сезон – весной и осенью. Но некоторые культуры плохо развиваются при весенней посадке, поэтому посадкой и пересадкой этих цветов лучше заниматься в сентябре-октябре.

Многолетняя астра



Многолетняя (она же альпийская) астра предпочитает солнечные участки, но может расти и в полутени. В глубокой тени побеги вытягиваются, цветение становится скудным. Кроме того астра не любит сырых мест и застоя воды: ее корни могут загнить.

Семена астры сеют в открытый грунт в ноябре – начале декабря. Важно, чтобы земля уже слегка подмерзла.

Весной всходы рассаживают на постоянное место – на следующий год они зацветут.

Турецкая гвоздика

Под зиму турецкую гвоздику сеют в октябре на глубину до 1 см, при этом и посадочный материал, и почва обязательно должны быть сухими. Иначе семена не выживут при осенних заморозках. На зиму место посева мульчируют торфом или перегноем (толщина слоя 10 см). А весной взошедшие сеянцы защищают от яркого солнца, притеняя их спанбондом.



На заметку

Преимущества осенней посадки цветов

- Посаженные или посеянные растения зацветают в первый год вегетации и обладают более стойким иммунитетом: они меньше подвержены болезням и вредителям.
- Зимой не нужно выращивать рассаду одно- и многолетников и потом пересаживать цветы в грунт по лунному календарю.
- Зимой семена в почве проходят естественную стратификацию, поэтому весенние всходы не боятся возвратных заморозков и зацветают на 2-3 недели раньше растений, посеянных весной.



Дицентра

Время для посадки дицентры тоже выбирают с таким расчетом, чтобы куст успел укорениться до наступления морозов. Лучше всего сажать и пересаживать растение не позднее сентября. "Разбитое сердце" предпочитает умеренно увлажненную и хорошо дренированную почву, которую желательно подготовить еще весной.

Куст сажают в ямку диаметром и глубиной 40 см. На дно лунки насыпают слой щебня или битого кирпича, наверх – слой садовой земли, смешанной с компостом, помещают в лунку корневую систему саженца и заполняют ямку доверху той же садовой землей с компостом.

Тысячелистник садовый

Мелкие семена тысячелистника сеют под зиму поверхностно, присыпая тонким слоем почвы. Когда у сеянцев появятся 3-5 настоящих листьев, их рассаживают на постоянное место по схеме 25х60 см.

КАКОЙ МАНИКЮР СДЕЛАТЬ НА РАБОТУ?



Если у вас нет множества лаков на выбор, не отчаивайтесь. Для повседневной жизни можно выбрать всего один. Оттенок лака не должен быть ярким. Исключите из списка едкие цвета. Они актуальны только для летнего отдыха. Маникюр на работу нужно делать блеклый, не привлекающий внимание. К строгому черному костюму, независимо от цвета рубашки, подойдет бежевый лак. Цвет его должен быть матовым, без перламутра. Окрашивая ногти, старайтесь не задевать кожу вокруг ногтевой пластины. Аккуратно смотрится нежно-розовый лак на ногтях разной длины. Помните о том, что оттенок не должен быть вызывающим. Приемлемым считается цвет лака, что не слишком отличается от тона вашей кожи. **В офисной обстановке неуместными будут ногти черного, фиолетового, зеленого, красного цветов. Это наиболее популярные оттенки для вечеринки. На работу делайте скромный маникюр.** Аккуратные короткие ногти могут выглядеть куда приятнее, чем длинные. Помните также об удобстве. Если вы работаете за компьютером, то длину ногтей нужно уменьшить.

Беркутова Нина, г. Ельня

КОРОТКОЕ ПАЛЬТО СВОБОДНОГО КРОЯ: С ЧЕМ НОСИТЬ

Короткое пальто свободного кроя можно носить в различных интерпретациях. Так, оно может стать главным акцентом в неформальном образе, если надеть его в компании с шерстяным джемпером и шелковым платьем, а также туфлями из лакированной кожи. Такое пальто может стать отражением классического стиля, если надеть его в комплекте со строгим платьем и каблуками. Мешковатое пальто отлично впишется и в концепцию девушек, предпочитающих привносить в свой образ элементы мужского гардероба (хорошо, если пальто будет нейтрального цвета).

Железнова Олеся, г. Ярославль



ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ УСИКОВ

Что вам понадобится: 1 ст. л. нутовой муки; 1 ст. л. творога; щепотка куркумы

Хорошенько перемешайте все ингредиенты. Если не получается равномерно размешать, добавьте немного воды. Нанесите на кожу массирующими движениями. Дождитесь, пока маска высохнет, и смойте ее массирующими движениями. Кстати, воду можно заменить кефиром или густыми сливками.

Бурова Елизавета, г. Самара



Если вы по каким-либо причинам не хотите прибегать к эпиляции, то есть интересный способ, который действительно работает.

НАНОСИМ ДУХИ ПРАВИЛЬНО

Чтобы ваши духи держались как можно дольше, следуйте нескольким правилам.

Не растирайте духи – так вы не дадите аромату раскрыться. Просто дождитесь, когда они высохнут сами.

Чтобы аромат держался дольше, нанесите вазелин, а потом уже духи.

Чтобы и ваши вещи пропитались любимым ароматом, нанесите духи на ватный диск и носите в сумочке или кармане.

Ковалева Инна, г. Тверь



СОХРАНЯЕМ СПОНЖ ДЛЯ МАКИЯЖА КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ

Если вы отправляетесь в путешествие и вам нужно сохранить губки для нанесения макияжа в целостности и сохранности, это то, что вам нужно. Что вам понадобится: игрушечное яйцо по размеру спонжа. Этот способ подойдет не только для путешествий.

Романова Светлана, г. Ковров

